

Elke Aruna Städtler

Küpfendorf 37  
89555 Steinheim

Tel. 07329 - 920 620  
praxis@heilendewege.com  
www.heilendewege.com

Elke Aruna Städtler

- Erfahrung mit schamanischer Trance-, Atem- und Heilungsarbeit
- Ausbildung in "Releasing/integrativer Atemarbeit" bei Dipl. Psych. Christof Langhof
- Curriculum "Körperorientiertes Vorgehen in der Psychotherapie" bei Dr. Sylvester Walch (Ausbilder f. Psychotherapie)
- im laufenden Ausbildungscurriculum "Transpersonale Psychotherapie/Holotropes Atmen" bei Dr. Sylvester Walch
- Journey-Arbeit (Brandon Bays)
- Vergebungsarbeit (Colin Tipping)
- langjährige Erfahrung in der Begleitung seelischer Wachstums- und Heilungsprozesse



Elke Aruna Städtler  
Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie  
Wirbelsäulen- und Gelenktherapie  
Innere Reisen

**Zeit für mich**

... dem Ruf der Seele folgen ...

**Termin:**

24. bis 26. April 2020

**Uhrzeit:**

Freitag: 19.00 - ca. 22.00

Samstag: 9.00 - ca. 22.00

Sonntag: 9.00 - ca. 14.00

**Energieausgleich:**

180,00 € bis 6 Wochen vor dem Seminar

danach 200,00 €

Ermäßigung nach Rücksprache möglich.

Bei Rücktritt bis 6 Wochen vor dem Seminar wird die Seminargebühr vollständig zurückerstattet. Danach werden 50,00 € Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei Abmeldung ab 2 Wochen vor dem Seminar ist die komplette Seminargebühr zu entrichten.

**Ort:**

"Zenh" - Seminarhaus in Ebermannstadt /Fränkische Schweiz

**Anmeldung:**

bitte bis spätestens 3 Wochen vorher

per Mail + Überweisung des Seminarbetrages an:

Elke Aruna Städtler

DE43 6325 0030 0000 6228 97

**Seminarleitung:**

Elke Aruna Städtler

Vor dem Seminar erhalten Sie ein Infoblatt mit genaueren Informationen.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit an mich wenden.

## Zeit für mich...

... Ruhe ... mich selbst spüren ... in mich hineinhören ... den Kopf frei bekommen ... auf die Wahrheit meines Herzens lauschen ... spüren ... neue Kraft für meinen Weg schöpfen ... Mut finden, neue Wege einzuschlagen ...

Erfahrungen wie diese werden in diesem Seminar möglich sein.

Gemeinsam machen wir Übungen, die sensibler werden lassen für die feinen, die leisen Stimmen im eigenen Inneren und in der Welt. Und wir finden Wege, das "Gehörte" in unserem ganz konkreten Alltag zum Ausdruck zu bringen.

**Verwendete Methoden:**

- Verschiedene Formen der stillen und dynamischen Meditation
- Atemarbeit
- kreativer Ausdruck
- Elemente schamanischer Heilarbeit
- Innere Reisen
- Wahrnehmungsübungen